

# Fækalieløge:

*Inspirationslege lavet af Lars Riber og Jonas Hundebøll*

## Husk håndsprit af hensyn til hygiene

### *Materialer:*

Bleer, voksen og børne  
Ting til at lave lort (cola, rugbrød, majs, figenstang)  
Tis (æblejuice mm.)  
Plastic kanylesprøjter  
Nutella  
Masser af håndsprit  
Ting fra kredskøkkenet

### *Sådan skaffer du voksenbleer:*

Gå hen til dit lokale plejehjem og spørg. Ofte er der nogle gamle, som lige er døde, og deres bleer, kan man godt få.

Til mange af tingene kan man også godt bruge børnebleer.

### *Sådan laver du din egen lort opskrift:*

Opskrift 1: Figenstang og majs blandes lækkert i et flot mix.

Opskrift 2: Rugbrød og cola blandes i et flot slimet mix.

Opskrift 3: Havrgrøn og kakao i frækt mix

Opskrift 4: Find selv på lækre mix, men sovsekulør har en flot farve.

### *Sådan laver du tis:*

Brug æblejuice, appelsinsaft eller appelsinsodavand. En anden mulighed er også: Drik en masse vand.

## **Skyde/skide til måls:**

Der skydes/skides til måls med ting blod(ketchup), lort, tis(æblejuice i spøjter uden kanyler). Skiverne(bleerne eller menstruationsbind) opstilles med god afstand, og deltagerne skal så forsøge at ramme bleerne. Det gives point enten for hvor meget bleen vejer eller for hvor flot den er dekoreret.

*Tip:* Når man skal skyde lort kan dette gøres med slangebøsser. Disse kan enten købes i forskellige varianter eller laves af cykelslanger.

## **Lort eller nutella eller Hvad består lorten af:**

*Lort eller nutella:* Der taget billeder af fyldte bleer med enten rigtig lort eller nutella. Deltagerne skal så gætte om det enkelte billede er rigtig lort eller nutella.

*Hvad består lorten af:* Man fylder en række bleer med noget der ligner lort, det kan være nutella og mere. Deltagerne skal så med fingrene smage, hvad lorten består af. *Se også Gæt hvad der er spist.*

**Kimsleg:**

Man har fem fyldte bleer, der er fyldt med rigtig lort. I hver ble med lort er der så gemt en lille ting. Deltagerne skal mærke uden på bleen og så gætte, hvilken ting der er gemt i lorten. Man kan gemme ting såsom teskeer, legoklodser, tennisbolde mm.

**Gæt hvad der spist:**

En ble fyldes med noget der kan ligne lort. Deltagerne skal så gætte, hvad lorten består af. Man kan eventuelt blande ti ingredienser, som alle skal gættes.

*Tip: Sousekulør giver en flot brun farve.*

**Fyld din egen ble:**

Hvert hold skal med ting fra kredshuset lave den mest ulækre ble. Efterfølgende kan man lave smagsleg, hvor de andre skal gætte, hvad bleen indeholder. Husk man skal også selv kunne smage på den, så ingen rigtig lort her.

**Læg en lort:**

*1: Lav den fineste lort*

*2: Stå i rundkreds og prøv at skid rigtig i bleen. Den første med fyldt ble vinder.*

**Fællestisning i bleer:**

Alle deltagerne står i rundkreds iført ble og tisser sammen. Hvis man vil, kan bleerne vejes efterfølgende, hvor den mest fyldte ble vinder.

*Tip: Start mødet med at iføre sig ble. Gennem mødet skal der så fællesskåles med masser af vand. Som afslutning på mødet, står man så i ring og pisser.*

**Bleskifte:**

Kan bruges som stafet konkurrence. Hvor hurtigt kan man skifte ble på hinanden. Deltagerne skal selvfølgelig også pudres og nusses.

*ps. I bestemmer selv om man gør det uden på bukserne eller under sparkedragten.*

**Ble på hovedet vandkamp mod hinanden**

Deltagerne inddeles i to hold og markeres med en farve. Alle deltagere skal så tage en blebuks på hovedet. Husk bleen skal vende så den side, der kan suge, vender ud. Der gælder så om at spøjte så meget væske som muligt på det andet holds bleer. Man kan enten bruge vandgevær eller sprøjter uden kanyler eller noget helt tredje til at sprøjte med vand. Vinderne er så det hold, hvor bleerne vejer mindst til slut.

*Tip:* Man kan kombinere legen med Capture the flag leg, hvor man skal finde en fyldt ble og skal fragte den hjem. Der kan også laves regler om, at når man bliver ramt, så skal man stå stille. En anden god idé kan også være at bruge frugtfarve i tisset, så det nemmere kan ses, når man er ramt.

### **Ble banko/stafet**

1: Tyve bleer ligger spredt ud over et område. Deltagerne må så som i en stafet løbe ud og åbne bleerne. Det gælder således om at finde de fem fyldte bleer.

Husk hver deltager må kun åbne en ble af gangen. Finder man en tom ble skal man løbe tilbage og lade den næste i rækken kigge i en ble.

2: Avanceret vendespil: Her laves en stafet på samme måde, men nu skal ingrediens kombineres med indhold. Man har således 20 ingredienser stående, og nu skal man finde den ble med den rigtige ingrediens. Eksempelvis parres en dåse majs med bleen fyldt med majs.